



YENİ CASUAL GİYİM KILAVUZU

İŞYERİNDE AKILLICA GİYİNME
ÖZGÜRLÜĞÜNÜZÜ KULLANMAK

© 2019 LEVI STRAUSS & CO.



CUMA GÜNLERİ 'RAHAT CUMA'YA DÖNÜŞTÜRÜLDÜĞÜNDE

Sihir değil. Biz yaptık:**Dockers®**, **Amerika'nın** her noktasındaki 25.000 İK müdürüne sekiz sayfadan oluşan "İşyerinde Rahat Giyim Kılavuzu"nu gönderdi ve onlara, çalışanlarına ilk adım olarak sadece Cuma günlerinde takım elbiselerini chino ile değiştirmelerini önererek Rahat Cuma hareketini başlattı.
Ve bu işe yaradı!

RAHAT GİYİM
KURALLARINA
SAHİP ŞİRKETLER

ÇALIŞANLAR İÇİN

%75

ORANINDA
DAHA ÇEKİCİ*

* **The Work Dress Code Study**
We Are Testers, 2019.

Çalışmanın tamamını şu
adresten indirin:

www.theworkdresscodestudy.com

HAFTA BOYUNCA ZORLUKLARIN ÜSTESİNDEN GELİN: 'HER GÜN RAHAT'

Günümüzde daha fazla işyeri rahatlığın ve kendini ifade etme özgürlüğünün, insanların kendilerine olan güvenini, performansını ve iş/özel yaşam dengelerini daha iyi hale getirdiğinin farkına varıyor. Zaman içinde takım elbiselerin yerini 'rahat giyim' veya 'işyerinde rahat giyim' olarak bildiğimiz daha az resmi ve geleneksel kıyafetler alıyor.

HER 10 KİŞİDEN 9'U

Y JENERASYONU, NE GİYECEĞİNİ
SEÇEBİLECEĞİ BİR ŞİRKETTE
ÇALIŞTIĞINDA KENDİNİ DAHA
MUTLU HİSSEDİYOR*

Fakat bu özgürlük bazı riskleri de beraberinde getiriyor. Kimse işyerinde daha az profesyonel veya fazla sade giyinmiş görünmek istemiyor. Ayrıca, daha geniş çaptaki seçenekler arasında karar vermek zorunda kalmak bazı durumlarda kafa karıştırıcı olabiliyor.

Endişelenmeye gerek yok. Dockers®
yardımcı olmak için burada.

RAHAT

GİYİM DALGASI



Neden **RAHAT GİYİM KILAVUZU?**

HER **10** KİŞİDEN **8'i**

**İŞ KİYAFETLERİNE KARAR
VERİRKEN KARARSIZ
HİSSEDİYOR***

* *The Work Dress Code Study*
We Are Testers, 2019.

Çalışmanın tamamını şu
adresten indirin:

www.theworkdresscodestudy.com

AVRUPALI ÇALIŞANLAR

%75

ORANINDA

**RAHAT GİYİM HAKKINDA
YÖNLENDİRİLMEMEYE
İHTİYAÇLARI OLDUĞUNU
İTİRAF EDİYOR***

EN İYİ HALİNİZDE GÖRÜNÜN

1986'dan beri, Dockers® kendisini konforunuza ve özgüveninize adamıştır. İşte bu yüzden **Yeni Rahat Giyim Kılavuzu**'nu çıkardık:

işyerinden günlük yaşamınıza kadar her alanda rahat giyim dalgasının keyfini çıkarmak için ihtiyaç duyduğunuz her şeyi içeren kapsamlı bir kılavuz.

BÜYÜK ÖZGÜRLÜKLER SORUMLULUK GEREKTİRİR

Kabul edelim: koyu renkli takım elbiselerde tercih yapmak kolaydır ve çok fazla rehberlik gerektirmezler. Buradaysanız muhtemelen takım elbise tarzı biri değilsiniz. Her sabah farklı renkler arasından seçim yapma ve rahat stilleri eşleştirme telaşını kabul eden bir kahramansınız. Bunun zor bir iş olduğunu biliyoruz elbette, ama birileri dünyayı değiştirmeli.

KABUL, ÇOK ZOR BİR ŞEY DEĞİL

Tamam, elbette giyinmek bilmediğimiz bir şey değil. Fakat Avrupalı çalışanların %75'i daha rahat giyinmek için yardım alabileceklerini itiraf ediyor. Kendimizi tamamıyla erkeklerin en iyi versiyonlarına ulaşmalarına yardımcı olmaya adanmış ve harika görünüş ile birlikte rahat kıyafetler hakkında oldukça fazla şey bildiğimiz için bir şekilde bu kılavuzu hazırlamamız gerektiğini düşündük.

TEK KURAL KENDİ KURALLARINIZI OLUŞTURMAK

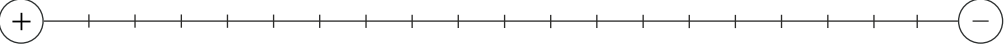
Biz sadece yardım etmek istiyoruz. Doğamız gereği mücadeleciyiz ve kuralları takip etmek istemiyoruz, peki siz neden takip edesiniz? Kararlarınız hakkında kendinize güvenin. Birleştirin. Deneyin. Değiştirin. Ve her şeyin de ötesinde: keyfini çıkarın.



**DÜNYAYI DEĞİŞTİRMEK İÇİN
TAKIM ELBİSEYE İHTİYACINIZ YOK**

Rahat GİYİM TİPLERİ

Rahat giyim stillerini
ve çok yönlülüğünü keşfedin



RELAXED CASUAL

Ofiste önünüzde uzun bir gün var. Ofis dışında önemli toplantıların veya randevuların olmadığı bir iş gününde rahatça çalışın.

SMART CASUAL

Aşırıya kaçmadan sade görünün. Beklenmedik bir toplantının ortaya çıkabileceği ve şık gözükmenez gerekebilecek bu gibi günler için hazırlıklı olun.

BUSINESS CASUAL

Şimdi kendini ifade etme zamanı. Bir iş yemeği, büyük bir toplantı veya bir sunum daha resmi giyinmeniz gerekecek durumlar olabilir.

A photograph showing the lower half of three people sitting on chairs in a meeting room. The person on the left is wearing beige pants and black shoes. The person in the middle is wearing blue jeans and grey sneakers. The person on the right is wearing blue jeans and dark blue sneakers.

İŞ GÖRÜŞMESİ

12-15

A photograph of a man with a beard and a white t-shirt sitting at a desk. He is holding a pen and looking at a laptop screen. There is a calculator and a mouse on the desk.

MESAI SAATLERİ

16-19

A photograph of a man with a beard and a dark blazer standing in front of a whiteboard. He is gesturing with his hands and holding a pen. The whiteboard has some text and sticky notes on it. Two other people are visible in the foreground, looking at the man.

MÜŞTERİ TOPLANTISI VE SUNUMLAR

20-23



İŞ
GEZİSİ
24-27



MESAİ DIŞI
ÇALIŞMALAR VE
ETKİNLİKLER
28-31

Her şey için
HAZIRLIKLIL OLUN



SAYFAYI ÇEVİRİN VE HER DURUM İÇİN STİLİNİZİ KEŞFEDİN

İŞ GÖRÜŞMESİ

O İŞİ ALMAK İÇİN TAKIM ELBİSEYE İHTİYACINIZ YOK

İş görüşmesine gitmek büyük bir olaydır. Harika şeyler yapmak için bu fırsatı değerlendirmekte kararlısınız. Yeni hedeflere ulaşmak için mevcut yöntemleri değiştirerek beklentileri aşmak istediğinizi karşınızdakine aktarmanız gerekiyor. Ardından aynanın önüne geçer ve düşünürsünüz: “ne giymem gerekiyor?” Bir şey çok net: *Dünyayı değiştirmek için takım elbiseye ihtiyacınız yok.*

01 İLK ÖNCE ARAŞTIRMA YAPIN

İşyerinde nasıl giyiniyorlar?
İlk görüşmeden önce kabaca
bir fikir edinmeye çalışın.

02 ESSİZ OLDUĞUNUZU GÖSTERME FIRSATI

Onlara hangi özelliğinizi aktarmak
istediğinizi düşünün: profesyonellik
ve sağduyu. Milyonda bir çıkacak
bir kişi olduğunuzu düşünmelerini
sağlamak için detayları düşünün.

03 GÖRÜŞME KIYAFETİNİZİ DENEYİN

Aynanın önüne geçin, rahatça hareket
edebildiğinizden ve oturabildiğinizden
emin olun ve tam olarak giyinmiş
halde iken görüşmenin provasını
yapmaya çalışın.



OLMAK İSTEDİĞİNİZ KİŞİ GİBİ GİYİNİN



TEPEDEN TIRNAĞA CESUR DÜŞÜNCE YAPINIZI GÖSTERİN

Yaratıcı bir iş için başvuruyorsanız kıyafetinizi bir çift spor ayakkabıyla tamamlayın. Tepeden tırnağa kendinizi ifade edin ve ardından görünüşünüzü renkli fakat şık bir tarzla tamamlayın.

GÖMLEĞİNİZİN EKOSELERİ NEKADAR KÜÇÜKSE, YETENEKLERİNİZ DE O KADAR BÜYÜKTÜR

Küçük ekoselere sahip kareli gömlekler uzmanlık ve dürüstlük etkisi bırakır. Orta ütü çizgili bir chino ile onlara doğru yolda olduğunuzu gösterin.



İŞ GÖRÜŞMESİ

**BASİT FAKAT
GÜNCEL OLSUN**



**ONLAR ÇOKLU-GÖREV
İSTİYORSA SİZ ONLARA
ÇOK YÖNLÜLÜK
VERİRSİNİZ**

Kollarınızı kıvrın ve kemerinizi evde bırakın. Farklı durumlara adapte olma konusunda rahat hissediyorsunuz ve kıyafetiniz bunu pratiğe döküyor.



Almak istediğiniz işin türü resmi fakat modern biri gerektiriyor.

Onlara hiçbir zaman modası geçmeyen koyu ve modern bir kıyafet ile istediklerini verin.

OFİSTE BİR
BAŞKA UZUN
GÜN

MESAI

SAAT

Çoğunlukla haftanızın büyük kısmını ofis işleriyle geçiriyorsunuz. Planlı bir toplantı, bir iş yemeği veya dışarıda bir etkinlik yok. Sadece siz, bilgisayarınız ve bazen de kahve makinesinin yanında verilen kısa molalar. Rahat giyinin fakat yataktan yeni çıkmış gibi de görünmeyin.

01

PÜF NOKTASI:
HER ZAMAN
ESNEK

Uzun saatler masa başında oturmak, hareket özgürlüğü ve bacaklarınızda daha iyi kan dolaşımı sağlayan esnek kumaşlar gerektirir.

02

SADE TİŞÖRTLER
GİYİN

Heavy metal gruplarının tişörtlerinden uzak durun ve sade renkler içeren klasik bisiklet yaka tişörtleri tercih edin.

03

GÖMLEK: İÇERİDE
Mİ DIŞARIDA MI?

Gömleğinizi tamamen dışarıda bıraksanız kesinlikle daha rahat hissdersiniz fakat neyse ki bu ikisinin arasında kalmanızı sağlayan "French Tuck" adlı bir ara çözüm var. Harika bir çözüm değil mi?

TLERİ



MESAI SAATLERİ



HER GRİ GÜN İÇİN BİR TUTAM RENK

Rahat giyiminizi bir renk dokunuşuyla hareketlendirin, ofisiniz anında daha mutlu bir yere dönüşecektir.



HİÇ BITMEYEN GÜNLER İÇİN 4-YÖNE ESNEYEN JOGGER PANTOLONLAR

Bazı günlerde sadece uzun mesafe koşucusu olmanız gerekir. Jogger pantolonlar o kadar esnektir ki onlarla yatağa girip uyuyabilirsiniz. Fakat bunu yapmayın, sağlıklı yaşam planınıza sadık kalın.

MASADAN ÇOCUK PARKINA KADAR

Ofisten çıktığınızda gün bitmiyor. Çocuğunuzu parka götürmek de oldukça zorlayıcı olabilir. Gerektiğinde kollarınızı kıvrın ve Smart 360 Flex konforunun ve esnekliğinin keyfini çıkarın.



**EĞLENCELİ
ÇALIŞIN**

Eğlenmezseniz çok çalışamazsınız. Günlük giyim için mümkün mertebe rahat giysiler seçin ve hafta boyunca gerginlikten uzak durun.

**EĞLENMEK
İÇİN ÇALIŞIN**

En sert patron için çok çalışsanız iyi olur: kaydırağa yetişmek için kareli gömleğinizin düğmelerini açın.



MÜS TOPLA

ve sunumla

01 KIVRILMIŞ KOLLARLA KARA ŞÖVALYE OLUN

Toplantıya koyu renk gömleğinizle kendinize güvendiğinizi göstererek başlayın ve ardından kollarınızı kıvrarak ortamı rahatlatın.

02 PANTOLONUNUZU KESİN, KENDİNİZE OLAN GÜVENİ DEĞİL

İşte bir ipucu: Kısaltılmış paçalar ve keskin orta katlar ile modern görünüşünüzü koruyun.

03 SİYAH SADE BİR KEMER

Tüm iş mücadeleleri doğru hamle ile kazanılabilir: içine sokulmuş bir gömlek ve buna uygun koyu renk bir kemer.

04 AYAKKABINIZLA AYNI TONDA OLSUN

Kontrast yakalamaya çalışıyoruz fakat çok fazla abartmadan. Koyu mavi bir pantolonu koyu kahverengi ayakkabılarla birleştirmeyi deneyin. Siyah daha da güvenli bir seçenek.

ŞTİRİ NTİSİ

PROFESYONEL OLUN FAKAT SAMİMİYETİNİZİ KORUYUN

Evet, söz konusu bir müşteri toplantısı veya bir sunum olduğunda aynı anda hem profesyonel olabilir hem de samimiyetinizi koruyabilirsiniz. Koyu tonlar size ciddi bir görünüm kazandırırken streç bir kesim açık fikirli modern bir adam olduğunuzu gösterir.

r

BLAZER CEKET, SİHİRLİ PELERİNİNİZ



Buna ister püf noktası ister sihir deyin: bir blazer giydiğiniz anda görünüşünüz resmi bir hal alır. Gömleğinizin manşetlerini blazer ceketinizin kollarından dışarı çıkarın.

KRAVATINIZI YARATICI BİR BİÇİMDE BAĞLAYIN

Cesur bir kravat seçin ve kahverengi veya siyah renkte bir çift sık oxford ayakkabı alın.

KÜÇÜK ŞEYLER BÜYÜK ŞEYLER YARATIR

Deyimde de dendiği gibi, şeytan ayrıntıda gizlidir. Küçük hilelerle büyük bir fark yaratın.





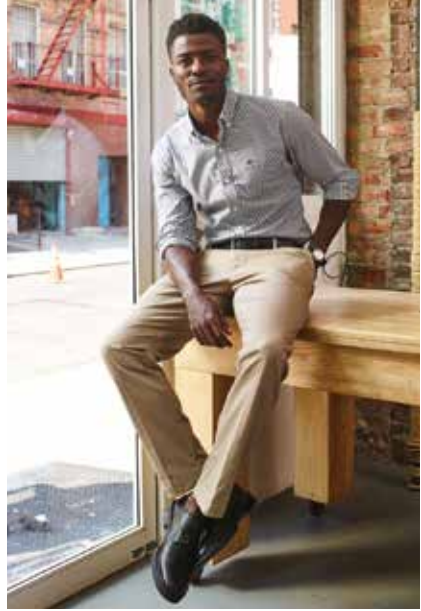
SMART YA DA BUSINESS: SUNUMUNUZA TARZ KATIN

Müşterinizin veya şirketin yapısına bağlı olarak business veya smart casual arasında karar verin. Ne kadar resmi görünmeniz gerekiyor?

MÜŞTERİ TOPLANTISI

KENDİNİZE ÇEKİ DÜZEN VERMEK İÇİN DÜĞMELERİNİZİ İLİKLEYİN

Düz renkli veya sade desenli bir gömlek seçin ve daha rahat ve samimi bir görünüş için gömleğinizi dışarıda bırakın.



ALT KISMINIZDA ÖLÇÜLÜ OLUN

Orta ütü çizgili pantolonlarınızda koyu mavi, gri veya devetüyü rengi gibi mükemmel renkler seçerek riskten kaçının.

SEYA



İŞ. HAHATI

VALİZİNİZİ AKILLICA HAZIRLAYIN

Başarılı bir iş gezisi iyi hazırlanmış bir valizle başlar.

01 KONTROL LİSTESİ? HAZIR

Planınızı kontrol edin ve yanınıza almanız gereken her şeyin bir listesini hazırlayın. Valizinize koyduğunuz şeylerin üzerini tek tek çizin, sonradan unuttuğunuzu fark ettiğinizde pişman olmayın.

02 ÖNCEDEN PLANLAYIN, “NE OLUR NE OLMAZ” DEMEYİN

Her gün için giyeceğiniz kıyafetleri belirleyin, böylece otele vardığınızda ne giyeceğinize karar vermek için zaman harcamazsınız.

03 ÇOK YÖNLÜLÜK SİZİN PASAPORTUNUZ

Tüm elinizi tek bir karta oynayarak risk almayın. Risk almaktan kaçının ve yanınıza her iki masada da oynamanıza olanak tanıyan bir gardırop getirin: resmi ve rahat. Gömlekleri, poloları ve tişörtleri uygun biçimde karıştırın.

04 KIRIŞIKLIKLARI GERİDE BIRAKIN

Bazı kumaşlar daha iyi yolculuk arkadaşıdır: ipek, yün, polar, pamuk karışımları ve mikrofiberler yalnızca şekillerini korumakla kalmaz aynı zamanda çok da rahatlardır.

ÜÇ PERDEDE BİR KAHRAMANIN YOLCULUĞU

Varın, fethedin ve kutlayın. Uçuştan toplantıya kadar kusursuz bir seyahat ve ardından rahatlamak için ayrılan biraz zaman, aklınızda tutmanız... ve giyinmeniz için gereken şablondur.

UÇUŞ ZİNDE VE ODAKLANMIŞ OLARAK VARIN



Bacaklarınız için daha fazla alan yaratın

Daha iyi dolaşım sağlayacak, kolayca esnemenize olanak tanıyan akıllı kumaşları tercih edin.

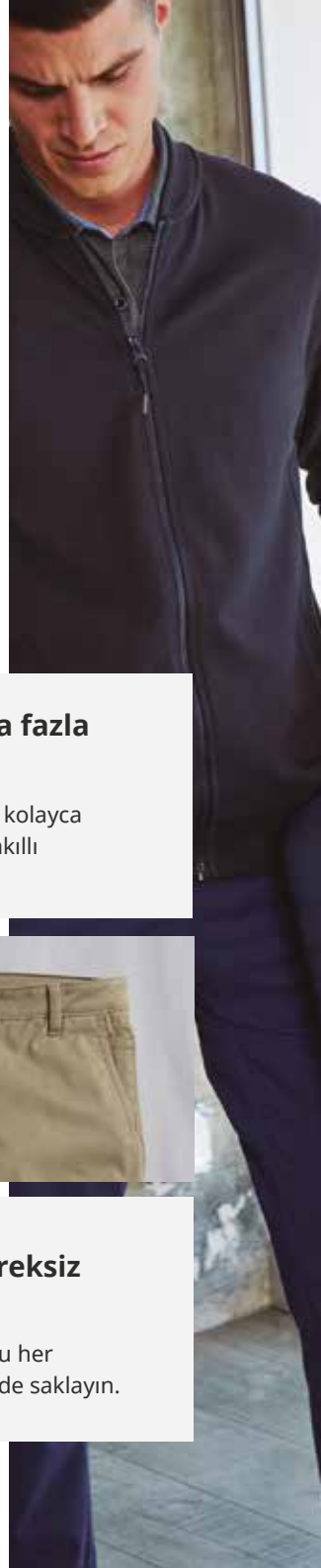
Kemer yok, sorun yok

Akıllı esnek bel bandı, güvenlik kontrol noktasından itibaren daha iyi bir hareket özgürlüğü sunabilir, kemere gerek yok!



Başınızı ağrıtabilecek gereksiz şeylerden kaçın

Cüzdanınızı ve pasaportunuzu her zaman gizli güvenlik ceplerinde saklayın.



TOPLANTI

KEMERİNİZİ BAĞLAYIN, TÜRBÜLANSLARDAN KAÇININ

İndiğiniz anda içine sokulmuş bir gömlek, koyu renkli bir ekose pantolon ve buna uygun renkte bir kemer ile kendinize olan güveninizi tazeleyin.



RAHATLAMA ZAMANI

SAVAŞÇININ DİNLENME ZAMANI

Yoğun bir gün bitti ve şimdi kutlama zamanı. Gömleğinizi bir polo veya tişörtle ve ayakkabılarınızı bir çift spor ayakkabıyla değiştirin ve hak ettiğiniz eğlencenin tadını çıkarın.



MESAI DIŞI ÇALIŐ *ve etkinlikler*

AŐIRI SADE/AŐIRI ABARTILI GİYİM SENDROMU İLE MÜCADELE

Resmi ve rahat giyim arasındaki dengeyi bulmak özellikle de bunu tek bir çalışma günü içinde yapmanız gerekiyorsa stresli olabilir. Bildiğiniz gibi, büyük bir sunum yapılan günlerde akşamları katılımcılarla bir pub'da buluşmak için üstünüzü değiştirmeniz gerekir. Veya tam tersi: yoğun geçen bir iş gününden sonra ofisten çıkarak doğrudan bir ödöl törenine gitmeniz gerekebilir.

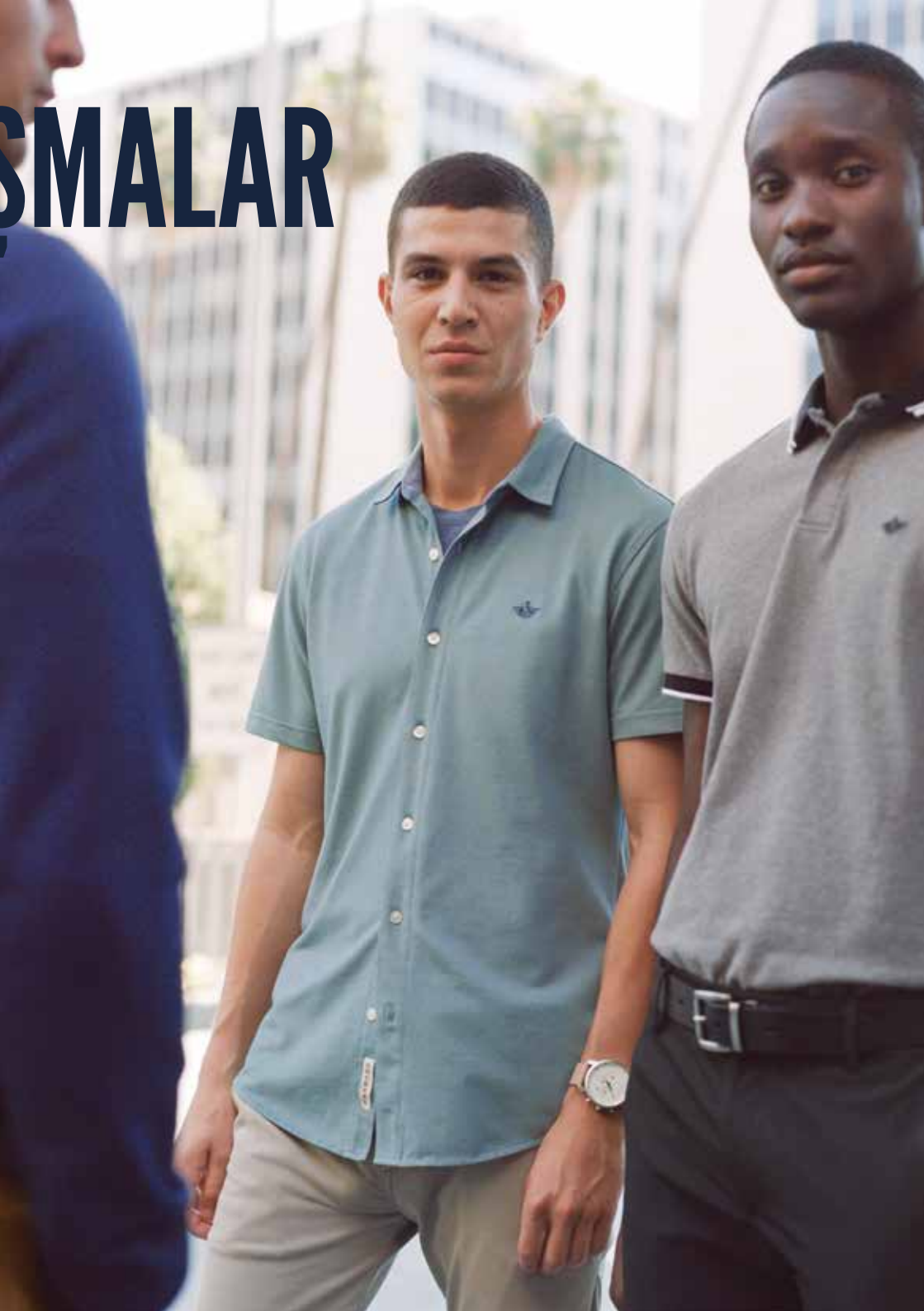
01 BEKLENMEDİK OLAYLAR İÇİN GİYİNİN

Giysilerinizi değiştirmek için eve gitmenize gerek yok. Yapacağınız ufak dokunuşlarla kıyafetinizi dönüőtürün. Olaylar geliyorum demeyeceği için, her zaman her duruma ayak uydurmak üzere hazırlıklı olun.

02 KATMANLAR HALİNDE GİYİNMEK KORUYUCU MELEĞİNİZ OLABİLİR

Bir hırka veya blazer ve bir gömlek ve altında bir tişört, İsviçre çakınız olabilir. Üstüne giyme, çıkarma, içine sokma, dışarı çıkarma oyununu oynayın ve her durum için hazırlıklı olun.

SMALAR



BİR TELEFON KULÜBESİNDEKİ SUPERMAN GİBİ

**MESAI DIŞI
ÇALIŞMALAR**
ve etkinlikler



İş günü sona erdi. Ve şimdi arkadaşlarla eğlenme zamanı mı geldi? Hemen gömleğinizin önünü açın ve altındaki baskılı tişörtünüzle günü kurtarın.



HER DURUMA UYGUN KAZAK

Kazaklar kıyafetlerin en çok yönlü parçasıdır. Alternatif ve rahat bir görünüş için bir tişörtün üzerine veya daha 'şık' bir görünüş için bir blazer ceketin altına giyin.

BİR PARÇA ÇILGINLIK EKLEYİN

Devetüyü rengi ve koyu renkler, resmi etkinlikler için güvenli bir seçenektir. Daha büyük bir kutlamaya var mısınız? Kırmızı çoraplar tercih edin ve çevrenize renkli bir eğlence yayın.



AKILLI YENİLİK

RAHATLIK TAAHHÜDÜ

Düşünceli yeniliklerimiz ve anlamlı detaylar bir moda trendine değil, her zaman bir amaca hizmet etmiştir. Yeniliğe adanmışlığımız, günümüz erkeklerinin kendilerinin en iyi versiyonu olmalarına yardımcı olan teknolojiler geliştirmemize olanak tanımıştır.



ÜST SEVİYE ESNEKLİK

ÜSTÜN KONFOR

DİKKATE DEĞER
GERİ TOPLAMA



SUPREMEFLEX™

BU KHAKİLER DURDURULAMAZ

Her yönde konfor, bir üst seviye esneklik ve dikkate değer geri toplama ile bu khakiler, her fırsatta hareket için hazır.



SMART360FLEX

ULTIMATE BUTTON-UP GÖMLEK

Klasik düğmeli gömlek rakipsiz konfor ve sağlamlık için Smart 360 Flex™ kumaşımızla güncellendi.

SMART360FLEX

REFINED POLO

Hareket halindeki erkekler için mükemmel bir seçenek olan bu polo tişört, oyunun kurallarını değiştiren bir performans teknolojisi kullanılarak üçlü karma yumuşak örgüden üretilmiştir. 4-yöne esneyen kumaşı konforu ve sağlamlığı artırır.



4-YÖNE ESNEYEN



ESNEK BEL
BANDI



GİZLİ GÜVENLİK
CEPLERİ



SMART360FLEX

HER ŞEYE HAZIR

Bu khakiler başka hiçbir pantolona benzemiyor. Hareket için yeni yönler, konfor için yeni sınırlar. Hepsi bir zamanlar imkansız sanılan dayanıklılıkla.

#DOCKERSCHALLENGERS #DOCKERSALWAYSON

Dockers®'da kendimizi erkeklere yollarına çıkan tüm zorlukların üstesinden gelmek için ihtiyaç duydukları güveni ve konforu vermeye adadık. Bunların büyük bir kısmı ile karşı karşıya kaldığımız fakat aynı zamanda bir fikri hayata geçirerek pozitif bir etki yaratmanın hiç olmadığı kadar kolay olduğu bir dünyada yaşıyoruz.

Yeni bir girişimciler nesli ortaya çıktı ve Dockers®, bu nesli destekleyen, onlara takım elbise olmadan dünyayı değiştirmek için ihtiyaç duydukları esnekliği ve güveni sunan bir marka oldu.

HER TÜR GÜÇLÜK İÇİN DAİMA HA

A low-angle photograph focusing on the lower legs and feet of three individuals standing on a blue, textured floor. The person on the left wears brown trousers and white sneakers. The person in the center wears light beige trousers and grey sneakers with white soles. The person on the right wears black trousers and dark brown shoes. The background is blurred, showing an outdoor setting with a fence and buildings.

AZIR

BİZİ TAKİP EDİN



@DOCKERSTURKIYE



FB.COM/DOCKERS



DOCKERS EUROPE



DOCKERS-EUROPE



ZİYARET EDİN

WWW.DOCKERS.COM.TR

MERKEZ OFİSLER

SEBA OFFICE BOULEVARD D:75, AYAZAĞA/İSTANBUL

+902123170501





PEFCTM (Orman Destek Programı Sertifikası)

PEFC sertifikası, bu kağıdın, etkilenen popülasyonun sosyal ve ekonomik refahı da dâhil olmak üzere orman kaynaklarını korumak için uyumlu pratikler kapsamında son derece sürdürülebilir kontrol altındaki ormanlardan elde edilen kağıt hamurundan üretildiğini garanti eder.